

Tắc vòi trứng là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa tắc vòi trứng

Vòi trứng hay còn gọi ống dẫn trứng, là cơ quan có con nữ giới nối giữa buồng trứng cùng với tử cung. Hàng tháng trong giai đoạn trứng rụng, diễn ra tới khoảng giữa chu kỳ kinh nguyệt, trứng sẽ đi theo vòi trứng đến dạ con. Quá trình có bầu cũng xảy ra trong vòi trứng. Giả dụ trứng được thụ tinh mang tinh trùng, nó sẽ di chuyển qua vòi trứng tới dạ con để khiến cho tổ. Ví như vòi trứng mắc phải tắc, đang đi giúp tinh trùng tới gặp trứng cũng ví dụ đang quay trở lại tử cung để làm tổ sẽ mắc phải chặn. Các nguyên do phổ biến khiến cho vòi trứng bị tắc bao gồm mô sẹo, nhiễm khuẩn cũng như dính khu vực chậu.

Nghiên cứu chung tắc vòi trứng

Vòi trứng là các ống được lót phía trong với các lông mao. Các lông mao này vận động theo cả hai hướng, cho trứng vận động từ buồng trứng xuống dạ con và cho tinh dịch từ dạ con đi tới. Từng vòi trứng thì có đầu tiên tận là những cấu trúc tương tự như ngón tay, gọi là phần tua vòi (fimbriae). Những tua vòi bắt sử dụng rung rung trứng và đưa chúng lên vòi dẫn trứng.

Vòi trứng đóng vai trò cần thiết trong lúc thụ tinh vì đây là khu tối đa trứng được thụ tinh. Nếu bất kỳ phần nào của vòi trứng mắc phải tổn thương, chẳng hạn ví dụ vì giải phẫu hay nhiễm khuẩn, chúng có thể bị tắc vì mô sẹo.

Biểu hiện tắc vòi trứng

Các biểu hiện cùng với triệu chứng của tắc vòi trứng

Biểu hiện trước tiên của tắc vòi trứng thường là vô sinh. Giả dụ bạn không có em bé dưới một năm lấy vợ (làm chuyện đó mà ko dùng mẹo tránh thai), hoặc sau sáu tháng nếu bạn từ 35 tuổi trở tới, bác sĩ sẽ sử dụng một số thăm khám để xét nghiệm vòi trứng của bạn, đi kèm những kiểm tra cơ bản khác.

Hydrosalpinx (tắc vòi trứng do ứ nước vòi trứng) là một trong các cái của tắc vòi trứng, có khả năng gây nên đau đớn bụng dưới cũng như đau thải dịch âm hộ bất thường, nhưng không phải các chị em nào cũng thì có những dấu hiệu này. Hydrosalpinx xảy ra khi tắc nghẽn khiến cho ống dẫn trứng giãn ra (tăng đường kính) cũng như đựng đầy chất lỏng. Chất lỏng chặn trứng cùng với tinh binh, ngăn cản sự có thai và mang bầu.

Mặc dù vậy, một số lý do gây ra tắc vòi trứng có thể thì có những dấu hiệu riêng biệt. Như, lạc nội mạc dạ con và bệnh lý viêm khu vực chậu có khả năng gây ra đau đớn bụng kinh cũng như đau đớn thời điểm quan hệ.

Những biểu hiện có khả năng chỉ ra nhiễm khuẩn vùng chậu gồm có :

[xét nghiệm HPV ở đâu tốt](#)

[dấu hiệu bệnh lậu](#)

[dấu hiệu của bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu có được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ](#)

[gai sinh dục có tự khỏi không](#)

[triệu chứng viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[nguyên nhân tắc vòi trứng ở nữ](#)

[chi phí chữa hôi nách](#)

[thai 2 tuần tuổi phá như thế nào](#)

[cách chữa khô âm đạo](#)

[địa chỉ khám phụ khoa tốt ở hà nội](#)

[khám viêm đường tiết niệu](#)

[khám đau tinh hoàn](#)

[khám rối loạn cương dương như thế nào](#)

[đi đái buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục nữ](#)

[phẫu thuật cắt bao quy đầu](#)

[thuốc phá thai mua ở đâu](#)

[khám phụ khoa là gì](#)

[sui mao ga o mieng](#)

[thuoc pha thai](#)

Đau khu vực chậu;

- Đau thời gian quan hệ tình dục;
- Tiết dịch âm đạo thấy mùi hôi;
- Sốt phía trên 38 cấp độ C (trong trường hợp cấp tính);
- Mót nôn cũng như nôn (trong trường hợp giai đoạn đầu);
- Đau đốn bụng sau hoặc cảm giác đau khu vực chậu nghiêm trọng (trong trường hợp cấp tính).

Nhiễm khuẩn khu vực chậu cấp tính có thể nguy hiểm sức khỏe. Nếu bạn gặp phải sốt dài hay cảm giác đau vùng chậu quặn quai, hãy liên hệ với bác sỹ liên hay tới bệnh viện chuyên khoa gần nhất.

Triệu chứng của tắc vòi trứng hay là bệnh vô sinh

Biến chứng có khả năng thấy lúc mắc bệnh tắc vòi trứng

Nguy hại phổ biến nhất của tắc vòi trứng là thai không kể dạ con. Nếu vòi trứng bị tắc một phần, trứng có khả năng được mang bầu tuy nhiên có thể bị kẹt trong vòi trứng dẫn tới có thai ngoài tử cung

con, đây là 1 tình huống cấp cứu y tế.

Chữa trị phẫu thuật mổ bỏ 1 phần vòi trứng cũng khiến cho tăng khả năng thai ngoại trừ dạ con.

Lúc nào nên gặp y bác sĩ ?

Giả dụ bạn liệu có bất cứ triệu chứng nào ví dụ nêu trên, bạn nên tới gặp bác sĩ để được khám cũng như trả lời. Phỏng đoán cũng như chữa sớm tắc vòi trứng sẽ giảm nguy cơ nâng cao nặng nề của bệnh lý cùng với cho bạn nhanh chóng khôi phục sức khỏe.

Nguyên nhân tắc vòi trứng

Vòi trứng luôn gặp phải tắc bởi mô sẹo hoặc dính vùng chậu. Các Việc này có thể được gây ra do rộng rãi nguyên nhân, gồm có :

Bệnh nhiễm trùng khu vực chậu : bệnh lý này có thể gây ra sẹo hoặc hydrosalpinx.

- Lạc nội mạc tử cung : Mô nội mạc tử cung có thể nằm trong vòi trứng và gây ra tắc nghẽn. Mô nội mạc dạ con tại bên không kể những bộ phận khác cũng có khả năng dẫn đến dính làm cho tắc vòi trứng.
- Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục : Chlamydia và bệnh lậu có thể dẫn tới sẹo cũng như gây nên bệnh viêm nhiễm vùng chậu.
- Tiền căn có bầu không tính tử cung : có thể dẫn tới sẹo ở vòi trứng.
- U xơ : những khối hòn này có thể làm tắc nghẽn vòi trứng.
- Giải phẫu trước đây : tiểu phẫu trước kia, đặc thù là phía trên vòi trứng, có thể gây nên dính vùng chậu cũng như khiến cho tắc vòi trứng.

Bệnh lây nhiễm qua đường tình dục có thể là nguyên do gây tắc vòi trứng

Nguy cơ tắc vòi trứng

Những ai có thể bị bệnh tắc vòi trứng ?

Tắc vòi trứng thường gặp ở những đối tượng các chị em đã phẫu thuật trước đây, nhiễm khuẩn vùng chậu, lạc nội mạc dạ con, phì đại,...

Tác nhân khiến cho nâng cao khả năng nhiễm bệnh tắc vòi trứng

Sau đây là những nguyên nhân khả năng của tắc vòi trứng :

Nhiễm khuẩn khu vực chậu;

- Nhiễm trùng dưới sinh;
- Phẫu thuật;
- Bệnh tự miễn;
- Tác nhân vật lý (polyp, phì đại tử cung).

Phương pháp kết luận & chữa trị tắc vòi trứng

Phương pháp xét nghiệm và phỏng đoán tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng có thể không dễ xác định. Các ống có thể mở cũng như đóng nên chẳng hề khi nào cũng đơn giản biết được chúng gặp phải tắc hay đang đóng.

Thì có ba thăm khám chủ yếu để kết luận tắc vòi trứng là :

Chụp buồng tử cung vòi trứng cản quang (hysterosalpingogram hay HSG) : bác sỹ sẽ tiêm thuốc cản quang lên dạ con để thuốc này xuất tới vòi trứng. Chất cản quang có khả năng nhòm thấy phía trên hình ảnh. Giả dụ chất này ko xuất tới vòi trứng, có khả năng nó đã từng gặp phải tắc nghẽn.

- Cục kỳ âm bơm nước buồng dạ con (sonohysterogram) : gần tương tự với chụp HSG nhưng sử dụng sóng siêu âm để quan sát hình ảnh của vòi trứng.
- Giải phẫu nội soi ổ bụng : bác sỹ sẽ rạch 1 đường bé phía trên người và đưa 1 ban đầu dò không to lên để chụp ảnh vòi trứng từ ở trong. Nội soi ổ bụng là kiểm tra chính xác nhất với tắc vòi trứng. Tuy nhiên, những chuyên gia có khả năng không chỉ định thăm khám này đó là một phỏng đoán sớm vì nó mang đặc tính xâm lấn cùng với không thể điều trị được vấn đề.

Vô cùng âm bơm nước buồng dạ con cho trợ giúp chẩn đoán tắc vòi trứng

Bí quyết chữa trị tắc vòi trứng tác dụng tốt

Có khả năng phẫu thuật mở vòi trứng. Tuy vậy, Điều này còn tùy thuộc đến cấp độ sẹo và nơi tắc nghẽn. Mổ nhằm mục đích mở vòi trứng với một trong những bí quyết dưới :

Loại phá mô sẹo;

- Tạo 1 lỗ mới ở bên ngoài vòi trứng;
- Mở vòi trứng từ phía bên trong.

Tối đa những bác sỹ phẫu thuật sẽ tuân thủ phẫu thuật với bí quyết Keyhole.

Chế độ ăn uống và ngăn ngừa tắc vòi trứng

Những thói quen sống có thể giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của tắc vòi trứng

Chế độ dinh dưỡng :

Khẩu phần ăn uống giúp người mắc phải tắc vòi trứng có thể giúp trợ giúp công đoạn chữa cũng như nâng cao thời cơ thụ thai. Sau đây là một số Bật mí về chế độ ăn uống :

Suy giảm lo lắng : lo lắng có thể nguy hại tới hệ thống có con. Hãy tậ các bí quyết giảm sút lo lắng như là yoga, thiền, tập luyện thể dục thể thao, hoặc tham gia các hoạt động cho thư giãn cũng như giảm sút lo lắng.

- Tránh thuốc lá cũng như chất kích thích : Hút thuốc lá cùng với dùng những chất kích thích đó là rượu, cafein có khả năng ảnh hưởng đến xác suất có bầu và nâng cao nguy cơ về vô sinh. Phải phần đầu mẫu phá hoặc giảm sút sử dụng chúng.
- Gia tăng vận động sức khỏe : tập luyện thể dục đều đặn có khả năng cho nâng cao sức khỏe khái quát và cải thiện tuần hoàn huyết tới những cơ quan sinh sản. Hãy tham gia những hoạt động thí dụ đi bộ, chạy bộ, bơi lội hoặc yoga để giữ gìn cùng với tăng cường tính mệnh.
- Thay đổi trọng số lượng cơ thể : trường hợp bạn có cân nặng quá mức hay không đủ cân, nó có

khả năng nguy hiểm tới sản xuất hormone và quá trình rụng trứng. Hãy tìm mọi cách giữ trọng lượng người lành mạnh thông qua chế độ dinh dưỡng cùng với vận động toàn thân.

- Làm giảm tiếp xúc mang chất ô nhiễm : sò với các chất ô nhiễm trong môi trường đó là hóa chất công nghiệp, thuốc trừ sâu hay chất độc không giống có thể nguy hiểm đến tính mệnh có con. Hãy cố gắng hạn chế chạm với những chất này.

Tuy vậy, lưu ý rằng chế độ sinh hoạt không thể thay thế giúp các kĩ thuật điều trị chủ yếu. Nếu bạn gặp phải tắc vòi trứng, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ hay y bác sĩ y học để được trả lời và chữa khoa học.

Chế độ dinh dưỡng :

Khẩu phần ăn uống cho người bị tắc vòi trứng có khả năng giúp cung ứng dinh dưỡng giúp cơ thể cùng với tạo điều kiện thuận tiện giúp quá trình điều trị. Dưới đây là một số lời khuyên rằng về chế độ ăn uống :

Món ăn chứa nhiều chất chống oxy hóa : các chất ngăn ngừa oxy hóa có khả năng cho bảo vệ tế bào và giảm tổn thương vì viêm. Gồm các chiếc món ăn giàu chất chống oxy hóa đó là rau xanh, hoa quả tươi, hạt, cùng với gia vị đó là nghệ, hành, tỏi.

- Chất béo tốt cho sức khỏe : chọn các nguồn chất béo tốt cho sức khỏe như dầu ôliu, dầu hạt lanh, hạt chia, hạt bí, cá hồi, hạt dẻ cười và các dòng hạt không giống. Tránh chất béo bão hòa cùng với chất béo tiến hóa có khả năng nguy hại tới tính mệnh tổng thể.
- Những chiếc món ăn nhiều axit folic : Axit folic được coi là cấp thiết cho sức khỏe sinh con. Hãy gồm các thực phẩm chứa nhiều axit folic như là những dòng rau xanh lá ví dụ rau bina, măng tây, rau chân vịt, và những loại ngũ cốc cải thiện axit folic.
- Nước : Hãy giữ gìn bạn uống đủ số lượng nước hằng ngày để duy trì quá trình cân bằng cấp độ ẩm cơ thể và giúp đỡ chức năng đội ngũ sinh con.
- Tránh đồ ăn chế biến và đồ sử dụng có cồn : đồ ăn nấu cũng như đồ dùng liệu có cồn có thể biến chứng tới tính mạng khái quát cũng như xác suất mang bầu. Hạn chế tiêu thụ chúng hoặc hàng đầu là loại phá dứt điểm khẩu phần ăn.

Chú ý rằng chế độ dinh dưỡng chỉ là 1 phần cần thiết trong việc hỗ trợ quá trình điều trị tắc vòi trứng. Hãy vận dụng ý kiến của y bác sĩ hay y bác sĩ dinh dưỡng để có lời tư vấn cụ thể cùng với thích hợp mang tình hình tính mệnh của bạn.

Bí quyết phòng tránh tắc vòi trứng tác dụng tốt

Chủ yếu vòi trứng bị tắc là vì nhiễm khuẩn vùng chậu, những bệnh nhiễm khuẩn này có thể là bởi nhiễm khuẩn phát tán qua đường tình dục. Sàng lọc đều đặn những bệnh lý phát tán qua giao hợp cũng như xét nghiệm ngay những triệu chứng đáng ngại ngại là một bước cấp thiết trong vấn đề phòng tránh bệnh vô sinh do tắc vòi trứng. Nếu bệnh lý lây lan qua đường tình dục hay nhiễm khuẩn khu vực chậu được nhận thấy đầy đủ kịp thời, việc chữa trị có khả năng cho ngăn ngừa quá trình vững mạnh của mô sẹo.

Mặc dù vậy, tối đa các bệnh nhiễm trùng đều diễn tiến thâm lạng và luôn ko dẫn tới bất cứ triệu chứng hay triệu chứng nào. Nhiễm trùng càng kéo dài thì khả năng tạo thành mô sẹo cùng với gây nên viêm vòi trứng hoặc tắc nghẽn càng lớn. 1 thời điểm nhiễm trùng đã từng được phát hiện, điều trị với kháng sinh nhanh chóng là rất quan trọng.

Buộc phải sử dụng bao cao su và xét nghiệm các bệnh lý lan truyền qua giao hợp đều đặn (đặc thù giả dụ bạn có hành vi tình dục có khả năng dài) để ngăn ngừa tổn thương vòi trứng vì bệnh lây

truyền qua đường tình dục.