

Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom (hemorrhoids) là tình trạng giãn mao mạch ở lỗ đít cũng như trực tràng dưới. Có khả năng gây ra những triệu chứng như đau, ngứa ngáy, cùng với xuất huyết, đặc thù là khi đi cầu. Nhiều khi đám rối tĩnh mạch có thể gặp phải sa xuất bên cạnh. Lòi dom siêu thường gặp, với phổ biến ở các bệnh nhân ăn không đủ chất xơ cũng như ko tập luyện thể thao gần như buộc phải gây nên các đợt táo bón lặp đi lặp lại cùng với căng thẳng khi đi tiêu.

Nghiên cứu chung bệnh trĩ

Bệnh trĩ là các viêm hoặc khối mô tại lỗ đít, có đựng những mao mạch giãn nở của cụm rối bệnh trĩ tại ống lỗ đít. Những dấu hiệu gồm có cảm giác đau và ra máu. Lòi dom tắc mạch thường đau đớn đa dạng hơn. Phỏng đoán với xem xét hay cũng như soi lỗ đít. Chữa trị gồm thắt búi trĩ, tiêm xơ, hồng ngoại hay mổ.

Bất cứ quá trình tăng cường áp lực trong ổ bụng có thể gây nên bệnh trĩ. Nguyên nhân có thể là do:

Rặn rất nhiều lần để đi tiêu, đặc trưng những người mắc phải táo bón thường xuyên.

Thai kỳ.

Các đợt tiêu ra lặp đi lặp lại.

Béo phì.

Tuy vậy, rộng rãi người bệnh không rõ lý do về quá trình sinh ra bệnh trĩ.

Bệnh trĩ nội: tọa lạc phía trong ống lỗ đít, dấu hiệu ra máu ngắt quãng (thường xảy ra thời gian đi ngoài) cùng với lấm khi tiết dịch nhầy, thường không đau đớn. Trĩ nội cũng có khả năng lòi chảy bên bên cạnh hậu môn, dưới loại các khối bé tương tự trái nho. Thông thường búi trĩ sa ra không kể có thể sử dụng đầu ngón tay đẩy ngược lên hậu môn.

Bệnh trĩ ngoại: nằm tức thì bên không tính lỗ đít, bao gồm các biểu hiện phồng to hoặc lồi lõm không dễ chịu (có thể không liên tục). Bệnh trĩ ngoại cũng có khả năng dẫn tới khó khăn giúp việc giữ gìn làm sạch khu vực hậu môn sau khi đi đại tiện. Trĩ ngoại đôi khi vững mạnh 1 u máu đông ở trong ("huyết khối"), hay sau một thời gian tiêu xuất hoặc táo bón. Trong tình huống ấy sẽ tạo nên một vết sưng hoặc viêm viêm cứng và đau đớn đột ngột bên cạnh vùng lỗ đít.

Nhiều bệnh nhân mắc cả trĩ nội cũng như trĩ ngoại.

Biểu hiện bệnh trĩ

Các dấu hiệu cùng với triệu chứng của trĩ

[bị rong kinh](#)

[khí hư màu nâu nhạt](#)

[điều trị khí hư màu xanh](#)

[viêm lo tuyền](#)

[cách chữa rong kính kéo dài](#)

[điều trị khí hư màu trắng sữa](#)

[khí hư có mùi hôi](#)

[vá màng trinh bao nhiêu tiền](#)

[bệnh viện khám buổi tối](#)

[khám hiếm muộn ở hà nội](#)

[đau một bên tinh hoàn](#)

[chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[địa chỉ chữa liệt dương](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách bao nhiêu tiền](#)

[đi đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[co búi trĩ ngoại](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[giá tiền chữa bệnh lậu](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[tác hại mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[Phá thai 6 tuần tuổi](#)

[đốt sùi mào gà](#)

[thông tắc vòi trứng hết bao nhiêu tiền](#)

[các loại bệnh xã hội](#)

[cách chữa bệnh lậu](#)

[khám phụ khoa nữ](#)

[dấu hiệu viêm âm đạo](#)

[cách trị tiểu buốt](#)

Máu đỏ tươi dưới thời điểm đi tiêu, đặc thù trường hợp phân siêu cứng hay không nhỏ. Máu cũng có

khả năng thành vệt trên kia bề mặt phân, hoặc tạo màu đỏ giúp nước trong bồn cầu.

Đối với lò dom sa, 1 khối xìu tương tự như quả nho xuất từ hậu môn cùng với có khả năng tiết dịch nhầy.

Với trĩ ngoại, những vết lồi lõm gây ra khó chịu cũng như phức tạp trong việc giữ gìn vệ sinh khu vực hậu môn.

Trĩ ngoại cũng có khả năng dẫn tới phồng to, ngứa ngáy từng cơn, khó chịu nhẹ (nhất là dưới không lâu mặc phải tiêu chảy hoặc táo bón).

Đối với máu khối của trĩ ngoại, đột nhiên hình thành 1 cục phồng hoặc u cứng gây mệt mỏi ở vành lỗ đít. Khối cục màu xanh lam hay màu tím, có thể ra huyết.

Đau đốn dữ dội chẳng hề là biểu hiện đặc trưng của lò dom (ngoại trừ trường hợp trĩ ngoại do máu khối).

Tác động của bệnh trĩ với sức khỏe

Lò dom không nguy hại và chỉ buộc phải trị giả dụ dẫn tới những dấu hiệu rất khó chịu. Ví như bệnh trĩ tiếp diễn trong giai đoạn mang thai thường sẽ tự thoái lui sau khi sinh. Với lò dom liên quan đến táo bón, tiên số lượng tốt, miễn là bạn biến đổi cần phải có về chế độ sinh hoạt cũng như thói quen sống của mình. Với lò dom gây ra các biểu hiện dai dẳng Dù cho trị với thuốc, nhưng kết quả điều trị tại phòng mạch hay mổ hay rất tốt.

Nguy hiểm có thể gặp thời gian mắc lò dom

Xuất huyết rất nhiều lần cùng với cải thiện gây nên không đủ máu.

Sa trực tràng, bệnh trĩ nghẹt.

Huyết khối đám rối tĩnh mạch, nhiều khi huyết khối cả tĩnh mạch trĩ.

Thay đổi nhiệm vụ cơ thắt (Cơ thắt yếu, không duy trì được phân và hơi, cơ cơ thắt).

Vỡ búi bệnh trĩ ngoại.

Gây các bệnh lý vật dụng phát tất nhiên như: rách hậu môn, nhiễm trùng ngứa ngáy hậu môn - trực tràng, viêm nhiễm hốc, gây ra áp xe, rò quanh lỗ đít - trực tràng.

Ảnh hưởng nặng nề nề: có khả năng dẫn đến huyết khối chuyển động lên mạc treo gây nghẽn mạch, nhiễm trùng huyết,...

Thời gian nào nên bắt gặp bác sĩ?

Gọi giúp bác sĩ bất kỳ thời điểm nào bạn gặp phải xuất máu trực tràng, đặc thù trường hợp bạn trên kia 40 tuổi, thời gian nguy cơ xuất huyết trực tràng bởi ung thư đại trực tràng hoặc những bệnh tiêu hóa trầm trọng khác tăng lên.

Ngoài ra, hãy đến thấy y bác sĩ ví như bạn bị cảm giác đau trực tràng dữ dội.

Nguyên do bệnh trĩ

Cơ chế hoạt động dẫn đến bệnh trĩ chủ yếu là bởi sự giãn nở quá mức của mạch máu lỗ đít, gây ra sinh ra các búi trĩ ở ở trong (trĩ nội) hay bên cạnh ống hậu môn (trĩ ngoại). Ví như bệnh nhân bị bên cạnh đó 2 dòng trĩ này thì được gọi là trĩ hỗn hợp. Nguyên do dẫn đến lòi dom có khả năng do:

Rặn thời điểm đi cầu;

- Ngồi lâu trên bồn cầu;
- Tiêu chảy hay táo bón mạn tính;
- Béo phì;
- Sở hữu thai;
- Giao hợp qua những đường hậu môn;
- Khẩu phần ăn ít chất xơ.

Nguy cơ trĩ

Những ai có nguy cơ bị bệnh trĩ?

Bệnh nhân đại tiện khó, hay tiêu chảy cũng như khẩu phần ăn ít chất xơ, uống ít nước tất nhiên làm giảm chuyển động làm nâng cao tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên những mao mạch gây nên căng giãn cũng như ứ huyết.

Yếu tố khiến tăng khả năng mắc bệnh trĩ

Đại tiện khó, hay tiêu xuất làm cho nâng cao tần suất lòi dom, rặn khiến tăng sức ép vào các mao mạch dẫn tới căng giãn và ứ huyết.

Chế độ ăn ít chất xơ, làm tăng tần suất lòi dom

Thừa cân cùng với béo phì, khiến tăng cường tần suất bịnh

Gia tăng áp lực ổ bụng bắt gặp trong các người thường xuyên làm việc nặng như khuân vác, chuyển động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi phổ biến thí dụ thư ký, thợ may, thành viên bán hàng làm cho tăng cường áp lực ổ bụng ngăn cản sự hồi lưu huyết về tim đưa tới giãn mao mạch hậu môn.

Cục khu vực giải khung gồm có u đại trực tràng, u dạ con cùng với thai phổ biến thán làm cản trở hồi lưu huyết trở về tim gây nên giãn tĩnh mạch.

Phương pháp chẩn đoán và chữa bệnh trĩ

Bí quyết kiểm tra cùng với phỏng đoán trĩ

Giống như hầu hết các bệnh lý lỗ đít hoặc trực tràng, các bác sĩ phỏng đoán lòi dom với phương pháp thăm khám vùng lỗ đít, chạm lên bên trong hậu môn với ngón tay dùng găng và trông lên phía trong ống lỗ đít bằng một ống soi bé ("anoscope"). Ví như sở hữu ra huyết trực tràng, điều cần thiết là y bác sĩ cũng phải thăm khám những nguyên nhân gây ra huyết không giống ảnh hưởng hơn, chẳng hạn ví dụ ung thư trực tràng. Vấn đề đánh giá này luôn được tuân theo với nội soi đại tràng sigma hoặc nội soi đại tràng

Phương pháp chữa trị bệnh trĩ lợi ích tốt

Giả dụ bạn đang mắc phải bùng phát sung trĩ cùng với khó chịu, hãy thử các cách sau:

Dùng một cái bột sở hữu chất xơ để khiến mềm nhũn phân.

Tắm nước ấm, đặc trưng là khi đám rối tĩnh mạch không dễ chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước ấm, 3 hoặc 4 lần mỗi ngày, mỗi khi 15-20 phút. (Các hiệu thuốc lớn cùng với shop chế tạo dịch vụ y tế cũng bán những thứ bồn rửa sạch nách ngồi với nhựa thuận tiện có thể lắp lên bồn cầu). Nước sẽ giữ gìn cho hậu môn sạch và tương đối ấm sẽ hạn chế nhiễm trùng cũng như cảm thấy khó chịu. Nhớ thấm khô khu vực hậu môn trực tràng sau những lần tắm. Nếu bạn đi làm cho, bạn vẫn có khả năng rửa sạch nách một lần tới ban sáng, lúc đi khiến cho về và 1 lần nữa trước lúc đi ngủ.

Chườm lạnh hay túi chườm lên vùng lỗ đít hoặc dùng miếng bông mát tắm nước.

Xoa dầu hay gel lô hội vào khu vực hậu môn, hay sử dụng chế phẩm chữa trị bệnh trĩ ko kê đơn mang cất lidocain hoặc hydrocortisone.

Dưới mỗi lúc đi tiêu, hãy lau sạch vùng hậu môn với miếng bông, khăn lau nhẹ dành giúp cậu bé hoặc khăn bông ngâm nước nóng. Kỹ lưỡng nhưng mà từ từ. Cọ xát mạnh và xát mạnh, đặc biệt là mang xà phòng hoặc các chất tẩy rửa da không giống, có thể gây ra kích thích da và khiến cho lòi dom của bạn nặng hơn.

Nếu bạn sở hữu những triệu chứng bệnh trĩ dai dẳng hay nghiêm trọng, bác sỹ có thể đưa ra một trong những lựa sắm điều trị sau:

Trị hàng đầu thức

Thắt dây dài su: 1 dây lớn su được luồn quanh gốc của bệnh trĩ nội để cắt đứt tuần hoàn cùng với khiến cho thụt đám rối tĩnh mạch. Đây là cách trị chủ yếu được dùng phổ biến.

- Liệu pháp điều trị: 1 nước rửa hóa chất dẫn đến kích thích được tiêm thẳng tới khóm trĩ phía trong hoặc địa điểm bên cạnh nó. Dung dịch này gây nên phản ứng u bộ làm cho cản trở giai đoạn lưu thông huyết phía trong búi trĩ, làm khóm trĩ co lại.
- Những kỹ thuật đông máu: những phương pháp điều trị này sử dụng điện hay ánh sáng hồng ngoại để tiêu diệt các đám rối tĩnh mạch nội với phương pháp đốt.

Phẫu thuật:

Phẫu thuật trĩ: Dù phương pháp tiểu phẫu mổ trĩ cổ điển này gây đau đớn, tuy vậy nó mang lợi ích tốt đối với cả trĩ nội cùng với trĩ ngoại. Mổ cắt trĩ bằng laser không đem đến bất cứ lợi như thế nào so mang những công nghệ mổ quy chuẩn.

Bấm kim bịnh trĩ: Đây là 1 tiểu phẫu phẫu thuật dùng 1 vật dụng đặc biệt để ghim bên trong cũng như dòng bỏ các mô bệnh trĩ. Phương pháp này chỉ sở hữu hiệu quả với bệnh trĩ nội tuy vậy ít dẫn tới đau hơn so với phương pháp mổ cắt trĩ truyền thống.

Một vài thuốc trị bệnh trĩ được sử dụng:

Danh sách các chiếc thuốc dưới đây có liên quan hay được sử dụng trong vấn đề chữa tình trạng này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

Chế độ sinh hoạt và ngăn chặn trĩ

Những thói quen sinh hoạt có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của trĩ

Chính sách sinh hoạt:

Bạn có thể thường xuyên phòng tránh bệnh trĩ với bí quyết phòng ngừa táo bón. Một vài biến đổi về chế độ sinh hoạt cũng như thói quen sống trong bài viết này có khả năng cho bạn khiến cho mềm phân, xây dựng 1 lịch trình đi tiêu đều đặn cùng với tránh việc rặn có thể gây ra bệnh trĩ.

Bắt đầu một chương trình tập thể dục thể thao thường xuyên. Chỉ phải 20 phút dạo bộ sớm hàng ngày có thể kích thích khả năng tình dục ruột của bạn di chuyển đều đặn.

Huấn luyện đàng tiêu hóa của bạn để đi tiêu thường xuyên. Sắp xếp khi ngồi vào bồn cầu đến chừng khoảng thời điểm tương tự nhau 1 ngày. Lúc chuyên nghiệp nhất để khiến Điều này luôn là nhanh chóng sau bữa ăn. Đừng nên ngồi lâu trong bồn cầu (có xu hướng làm cho khóm trĩ sưng đến cũng như tống chảy ngoài).

Làm theo liền lúc bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn cho tới khi khi lợi ích hơn.

Chế độ dinh dưỡng:

Thêm nhiều chất xơ tới khẩu phần ăn uống của bạn. Đặt mục tiêu 25 tới 30 gam chất xơ hàng ngày, từ những dòng thực phẩm nhiều chất xơ đó là đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cùng với hoa quả tươi. Ngoài ra, phổ biến đối tượng nhìn thấy rằng sẽ tiện lợi hơn lúc sử dụng bột chất xơ đó là psyllium ("Metamucil"), hoặc methylcellulose ("Citrucel"), sở hữu bán tại các cửa hàng thuốc mà không buộc phải kê đơn. Để tránh đầy hơi và chướng bụng, hãy thêm chất xơ tới chế độ dinh dưỡng của bạn sau đó trong chừng khoảng thời gian vài ba hôm.

Uống đủ lượng chất lỏng. Với tối đa những đối tượng trưởng thành khỏe mạnh, số lượng nước này sắp xỉ mang 6 tới 8 cốc nước hàng ngày.

Phương pháp ngăn ngừa trĩ lợi ích tốt

Hạn chế ngồi lâu, đứng lâu, giảm thiểu khiêng, vác vật trầm trọng.

Giảm thiểu những chất kích thích ham muốn thí dụ rượu, bia, ăn phổ biến ớt.

Ăn thực phẩm sở hữu rộng rãi chất xơ, phổ biến rau, nhiều hoa quả như là bưởi, chuối, đu đủ...

Dùng phổ biến nước, khoảng 40 ml/kg cân nặng nề.